

REGLEMENT

Hieronder lees je de voorwaarden van Stichting Sweat4OnlyFriends.

Datum event: Zondag 4 oktober 2020
Locatie event: Friendship Sports Centre
Tijd event: 09.30-17.30 uur (zie programma)

De organisatie is in handen van Stichting Sweat 4 Only Friends

De geldelijke opbrengst van het event komt (na aftrek van enkele onontkoombare kosten) rechtstreeks ten goede aan Sportclub Only Friends die daarmee zoveel mogelijk kinderen met een beperking nog 100 jaar lang willen laten sporten!

Spelregels inschrijving:

- Inschrijven kan alleen via de site, www.sweat4onlyfriends.nl of rechtstreeks via het ticketkantoor: <https://www.ticketkantoor.nl/shop/sweat2020>
- Er kunnen geen fietsen gereserveerd worden, deelname en betaling is mogelijk via het ticketkantoor, betaling is bevestiging deelname en tegelijkertijd een donatie aan de Stichting.
- Betaling geschiedt direct online via iDeal.
- Het is mogelijk om 5 uur lang solo of 5 uur met 2 personen deel te nemen.
- Tarief Solo fiets: 67,50 euro Tarief Duo fiets: 80,- euro
- Een deelnemer kan zijn/haar deelname tot en met de dag van het evenement annuleren, de fiets komt dan vrij voor een ander. Er zal echter geen restitutie van het deelnamegeld plaatsvinden. Het ingelegde geld wordt dan gezien als een donatie aan de Stichting.
- Op de dag van het event kun je je registreren aan de balie. Wij hebben een floorplan gereed en volgens dit plan zullen de fietsen toegewezen worden.

Spelregels deelnemers tijdens het event:

- Het event bestaat uit 5 uren. Ieder lesblok zijn er 2 presenters. Welke presenters er zijn staat op de poster, flyer en op de website.
- Tussen de lesblokken is er een korte pauze van maximaal 5 minuten. In principe kun je gewoon doorfietsen als je wilt want de muziek gaat door.
- Duo rijders bepalen zelf wanneer zij wisselen. Dat kan ook buiten de wisseling van presenter duo's om. Zorg ervoor dat je de andere fietsers niet stoort tijdens het wisselen.
- We zijn te gast in het prachtige Friendship Sports Centre. We gaan er vanuit dat iedereen zich als gast gedraagt. Afval gooi je in de daarvoor bestemde bakken. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen spullen.
- De aanwijzingen van de Crew dienen altijd opgevolgd te worden.
- (Sport)tassen zijn niet toegestaan bij/tussen de fietsen. Hiervoor is plek aan de achterzijde van de zaal, of in de kleedkamers/lockers. Vanzelfsprekend mag een klein tasje met persoonlijke items en wat te eten/drinken wel bij de fiets.
- Deelname is op eigen risico. We gaan er vanuit dat de deelnemers fit genoeg zijn om aan het event deel te nemen.
- De intensiteit van de lessen die gegeven gaan worden wordt door de instructeurs aangegeven. Echter, de deelnemer is er zelf verantwoordelijk voor en dient zijn grenzen niet te overschrijden. Onthoud goed: het moet een feestje zijn!
- De fietsen die voor het event gebruikt worden zijn geleend of gehuurd en niet ons of jouw eigendom. Ga er zorgvuldig mee om.
- Het grootste deel van de fietsen zal spd/toeclip pedalen hebben. Het kan echter zijn dat een aantal dit niet heeft. Alleen in dat geval is het toegestaan eigen pedalen te monteren op de fiets. Dit doe je dan niet zelf maar wordt gedaan door een van de technici die deel uitmaken van de Crew.

- Er zijn technici aanwezig om eventuele mankementen aan de fietsen ter plaatse te verhelpen. Is er een probleem? Vraag dan direct naar een van deze Crewleden!
- Weet je van jezelf dat je heel erg transpireert? Neem dan extra handdoeken mee om onder je fiets te leggen a.u.b.
- Train met je hart en je hoofd. Deelname is belangrijk, maar het is geen wedstrijd. Trainen met een hartslagmeter wordt aanbevolen. Vergeet deze dus niet mee te nemen! Polar heeft ook leensensoren beschikbaar.
- Er is EHBO-support voor dit evenement.

Spelregels supporters/bezoekers tijdens event:

- Supporters mogen heel even hun deelnemer gaan begroeten in de zaal, maar dienen daarna aan de zijkanten van de zaal, op de balustrades, plaats te nemen.
- Aanwijzingen van de Crew dienen altijd opgevolgd te worden.